

HARMONOGRAM EGZAMINÓW SĘDZIÓW IV ligi oraz OBSERWATORÓW - **STADION GOSIR ZARZECZE (przy szkole)**

Godz.	Treść zajęć	Miejsce
16.40	Sprawy organizacyjne (sprawdzenie kart zdrowia, rozdanie numerów startowych) (Szelc Artur, Pych Jakub),	Stadion GOSiR Zarzecze Zarzecze 133A, 37-205 Zarzecze (przy szkole)
	Rozgrzewka indywidualna,	
16.50	Egzamin sprawnościowy (6 x 40 m limit 6,1") - biegi krótkie - sędziowie 4 liga - (Godek Sebastian , Konrad Tomczyk),	
17.10	Egzamin sprawnościowy - bieg interwałowy 75m x 25m (limit 15"/20") sędziowie 4 liga - Komisja biegowa, Krzysztof Pacholek, Mariusz Myszka, Gawron Gerard, Konrad Tomczyk)	
17.45	Sędziowie 4 liga - pomiary antropometryczne - Dariusz Tomas, (Mazur Pioitr, Marek Leja),	
18.40	Egzamin teoretyczny (30 pytań) - Sędziowie 4 liga i Obserwatorzy -- Sala konferencyjna ADM Komisja Szkoleniowa	Restauracja ADM ,ul. Pruchnicka 65, 37-500 Jarosław
19.20	Test filmowy (30 klatek) Sędziowie 4 liga oraz Obserwatorzy - sala konferencyjna ADM. Komisja Szkoleniowa	Restauracja ADM ,ul. Pruchnicka 65, 37-500 Jarosław
19.50	Kolacja,	
20.00	Szkolenie teoretyczne - obserwatorzy, sędziowie 4 ligi,- Przewodniczący Komisji Szkoleniowej Mariusz Złotek	Restauracja ADM, ul. Pruchnicka 65, 37-500 Jarosław
21.00	Podsumowanie, ogłoszenie wyników, zakończenie egzaminów. Przewodniczący KS PZPN Grzegorz Stęchły.	