

HARMONOGRAM EGZAMINÓW SĘDZIÓW IV ligi oraz OBSERWATORÓW - **STADION GOSIR ZARZECZE (przy szkole)**

| godz. | treść zajęć | miejsce |
|-------|--|--|
| 16.40 | sprawdzenie kart zdrowia (Krzak Karol, Szalc Artur), rozdanie numerów startowych (Pych Jakub), | Stadion GOSiR Zarzecze (przy szkole) |
| 16.50 | sędziowie 4 liga - pomiary antropometryczne - Dariusz Jęczkowski, Warzocha Mateusz, Tomczyk Konrad | |
| | rozgrzewka indywidualna | |
| 17.00 | sędziowie 4 liga - biegi krótkie (6 x 40 m limit 6,1") - Dariusz Jęczkowski, Godek Sebastian , Myszka Mariusz | |
| 17.20 | sędziowie 4 liga - bieg interwałowy 75m x 25m (limit 15"/20") - komisja biegowa wszyscy sędziowie 3 ligi | |
| 18.30 | sędziowie 4 liga - egzamin teoretyczny - obiad Obserwatorzy - egzamin teoretyczny - obiad | Restauracja ADM ,ul. Pruchnicka 65, 37-500 Jarosław |
| 19.10 | Test filmowy dla sędziów 4 ligi oraz obserwatorów - sala konferencyjna ADM | Restauracja ADM ,ul. Pruchnicka 65, 37-500 Jarosław |
| 19.45 | Szkolenie teoretyczne - obserwatorzy, sędziowie 4 ligi, | Restauracja ADM ,ul. Pruchnicka 65, 37-500 Jarosław |
| 21.00 | podsumowanie, ogłoszenie wyników, zakończenie | |