

HARMONOGRAM EGZAMINÓW SĘDZIÓW IV ligi oraz OBSERWATORÓW - **STADION GOSIR ZARZECZE (przy szkole)**

Godz.	Treść zajęć	Miejsce
16.30	Sprawy organizacyjne (sprawdzenie kart zdrowia, rozdanie numerów startowych) (Pacholek Krzysztof, Myszka Mariusz),	Stadion GOSiR Zarzecze Zarzecze 133A, 37-205 Zarzecze (przy szkole)
16.40	Sędziowie 4 liga - pomiary antropometryczne - Dariusz Tomas, (Tomczyk Konrad),	
	Rozgrzewka indywidualna,	
17.00	Egzamin sprawnościowy (6 x 40 m limit 6,1") - biegi krótkie - sędziowie 4 liga Pych Jakub (Godek Sebastian ,),	
17.20	Egzamin sprawnościowy - bieg interwałowy 75m x 25m (limit 15"/20") sędziowie 4 liga - Komisja biegowa (obserwatorzy),	
18.30	Egzamin teoretyczny (30 pytań) - Sędziowie 4 liga i Obserwatorzy -- Sala konferencyjna ADM Komisja szkoleniowa,	Restauracja ADM ,ul. Pruchnicka 65, 37-500 Jarosław
19.10	Test filmowy (30 klatek) Sędziowie 4 liga oraz Obserwatorzy - sala konferencyjna ADM. Komisja szkoleniowa	Restauracja ADM ,ul. Pruchnicka 65, 37-500 Jarosław
19.45	Kolacja,	
20.00	Szkolenie teoretyczne - obserwatorzy, sędziowie 4 ligi,- Przewodniczący Komisji szkoleniowej – Mariusz Złotek	Restauracja ADM, ul. Pruchnicka 65, 37-500 Jarosław
21.00	Podsumowanie, ogłoszenie wyników, zakończenie egzaminów. Grzegorz Stęchły Przewodniczący KS PZPN.	